

# 私の生活スタイル

## 自宅から通学

樋口さんの自宅は香美市土佐山田町です。JRとスクールバスを乗り継いで、最寄り駅のJR山田西町まではお母さんが車で送迎してくれます。通学時間は1時間半ほどと長めですが、「家族と一緒にの生活がいいんです。4年生になった今でも自宅から通っています。送り迎えやお弁当など、ずいぶん助けてもらっています」と樋口さん。



家族の応援がうれしい、自宅生です。

作業療法学科4年生  
樋口きらりさん  
(高知商業高等学校卒)

### 樋口さんの1日

- AM 6:30 起床
- AM 7:05 お母さんの車で出発
- AM 7:15 JR山田西町駅出発
- AM 8:15 JR伊野駅でスクールバスに乗り換え
- AM 8:30 学院へ到着
- 午前の授業2限
- お昼はお母さんの手作り弁当
- 午後の授業2限  
(4限までの日はPM4:00終了)
- PM 4:15 スクールバスでJR伊野駅へ
- PM 6:00 JR山田西町駅到着
- PM 6:10 お母さんの迎えで帰宅、夕食の準備
- 勉強タイム
- AM 0:00 就寝



### 自宅生の時間管理は？

最近、アルバイトも始めました。自宅付近だと遅い時間になってしまうので、土佐市で、平日に2日ほど入れています。ほかに週1ぐらいですが、高校からやっていたバレーボールのクラブ活動にも3年生まで参加していました。土日は空けておき、平日になかなかできない勉強の時間にもあてられるようにしています。あと、時間が合えば休日に同級生と遊んだりしますよ。



## 一人暮らし

小島さんは宿毛市出身で、日当たり良好な土佐市のアパートで一人暮らし。入学前に運転免許を取得して、通学は車で。アルバイトは土日に入れて、実家へ帰省するのは月に1回ほどです。勉強に集中するため、時間をきちんと管理しているのが小島さんのスタイル。



自由で勉強に専念できる、一人の良さ。

言語療法学科4年生  
小島 佑太さん  
(宿毛工業高等学校卒)

### 小島さんの1日

- AM 7:30 起床
- AM 8:10 車で通学
- AM 8:15 到着
- 午前の授業2限
- 昼食はアパートへ帰る日もあります
- 午後の授業2限
- PM 5:40 勉強
- PM 7:00 夕食(自炊)
- PM 8:00 勉強
- AM 0:00 就寝



### 一人暮らしの時間管理は？

その日の復習をきちんとしたいので、できるだけ勉強する時間を取るようにしています。入学が決まった時、親が家事のやり方などをいろいろ教えてくれました。それでも自分で生活するのに慣れるまで時間はかかりましたが、一人暮らしをすることで責任感が出ました。4年間通わせてくれる親のためにも、国家試験に合格するよう全力投球！

### 毎月の収支は？

■仕送り	30,000円
■奨学金	120,000円
■家賃	42,000円
■光熱費	20,000円
■食費	10,000円
■通信費	10,000円
■ガソリン代	3,000円

### 土佐市に住むだけで

土佐市 就学奨励金 学生1人 年間60,000円 当りがもらえるんです!!

※奨励金の交付には申請手続きが必要となります。