

# ～高知リハビリテーション学院 公開講座～ 「日本トップ選手への 高地トレーニングの実際！」

～サッカー南アフリカW杯・リオデジャネイロオリンピック  
選手への実際～

入場無料  
予約不要



## 第4回オープンキャンパス 同時開催！

【日時】

平成29年7月15日（土）  
10:50～15:00（受付10:30～）

お気軽にお越しください♪

◆◆講師：杉田 正明（日本体育大学教授）

◆◆日時：平成29年7月15日（土） 13:10～14:40

◆◆場所：高知リハビリテーション学院 220講義室

◆◆講師経歴

◇2010FIFAワールドカップサッカー日本代表チーム帯同

◇日本オリンピック委員会科学サポート部門長

◇日本陸上競技連盟科学委員会委員長 他

※2010FIFAワールドカップでは、40日間日本代表チームに帯同し、高地対策や  
コングレオニヨン管理を支援し、ロンドン・リオデジャネイロオリンピックではマラソン・競歩の代表を  
はじめ多くの選手の科学的支援を行った。これまでの様々な経験の中、  
特に低酸素環境でのトレーニング やコングレオニヨンについてお話をいただける予定！